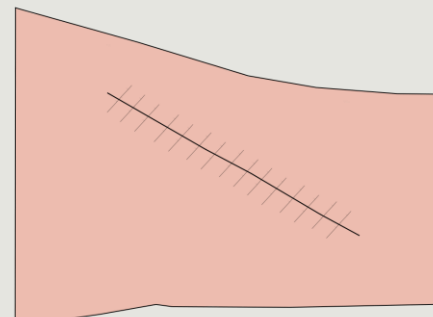


Bel uw huisarts of huisartsenspoedpost als:

- + De hechtingen loslaten, de wond open is gegaan of als de wond niet goed sluit;
- + De wondranden rood, dik en warm worden en/of pijnlijk zijn;
- + Er (wit)geel vocht (pus) uit de wond komt;
- + U zich ziek voelt en/of koorts krijgt.

Vragen?

Bel tijdens kantooruren met uw eigen huisarts. Buiten kantoor tijden kunt u bellen met Huisartsenspoedpost Gelderse Vallei in Ede, via telefoonnummer (0318) 20 08 00.

hechtingen

Hechtingen

In deze folder leest u meer over hechtingen.
U leest hoe u de wond goed verzorgt en wanneer u contact moet opnemen.

De arts of verpleegkundig specialist van Huisartsenspoedpost Gelderse Vallei in Ede heeft de wond bij u of uw kind gehecht.

Hechtingen

Hechtingen zijn draadjes die de wond sluiten. Zo kan de wond goed genezen.

Belangrijke adviezen voor de eerste dagen

- + Houd de gehechte wond de eerste 12 uur droog:
U mag kort douchen (minder dan 10 minuten), maar niet in bad.
Dep de wond na het douchen droog met een schone handdoek;
- + Niet föhnen;
- + Niet peuteren of krabben. De wond kan jeuken, dat is normaal;
- + Niet in bad, zwemmen of in afwaswater zolang de hechtingen erin zitten;
- + Gebruik geen zal, crème of haarspray op de wond. Dit kan de wond irriteren of infecteren.

Hechtingen verwijderen

U moet zelf een afspraak maken bij uw eigen huisarts om de hechtingen te laten verwijderen.

Dit is meestal:

- + In uw gezicht: na 5 - 7 dagen.
- + Op uw hoofd, armen, handen of tenen: na ongeveer 1 week.
- + Op uw romp, benen of voetzolen: na ongeveer 2 weken.

Adviezen bij hechtingen

Wond verzorgen en verbinden

- + Is de wond droog? Dan is een verband of pleister niet nodig;
- + Komt er nog vocht of bloed uit de wond? Gebruik dan een verband of pleister tot de wond droog is. Verschoon deze elke dag;
- + Wilt u de wond beschermen tegen kleding of krabben? Dek de wond dan af met een pleister of verband. Zorg dat het plakgedeelte niet op de wond zit. Verschoon deze elke dag.

Pijnstilling

- + De meeste pijn verdwijnt binnen 4 tot 6 uur;
- + Heeft u pijn? Dan mag u:
 - + **Volwassenen** tot 70 jaar: 3 – 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500mg nemen. Behalve als anders is voorgeschreven door de huisarts of verpleegkundige
 - + **70 jaar en ouder**: 3 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Behalve als anders is voorgeschreven door de huisarts of verpleegkundige
 - + **Kinderen**: Hiervoor geldt een aangepaste dosering. Dit hangt af van de leeftijd en het gewicht. Kijk voor advies en uitleg over het gebruik van paracetamol bij kinderen op www.thuisarts.nl.

Adviezen

- + Geef de plaats van de wond rust. Wonden op been, arm of rug niet te veel belasten. Dit kan spanning op de wond geven. Voorkom zwaar lichamelijk werk of sporten;
- + Bescherm het litteken de eerste 3 maanden tegen zonlicht om donkere verkleuring te voorkomen. Gebruik zonnebrandcrème in de zon;
- + Het duurt een paar maanden tot een litteken niet meer stug aanvoelt. Na 1 of 2 jaar verandert het litteken niet meer;
- + Kijk op www.thuisarts.nl/wonden/ik-heb-wond voor meer informatie over wonden.