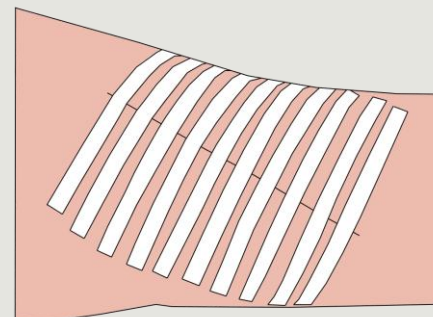


Bel uw huisarts of huisartsenspoedpost als:

- + De hechtingen loslaten, de wond open is gegaan of als de wond niet goed sluit;
- + De wondranden rood, dik en warm worden en/of pijnlijk zijn;
- + Er (wit)geel vocht (pus) uit de wond komt;
- + U zich ziek voelt en/of koorts krijgt.

Vragen?

Bel tijdens kantooruren met uw eigen huisarts. Buiten kantoor tijden kunt u bellen met Huisartsenspoedpost Gelderse Vallei in Ede, via telefoonnummer (0318) 20 08 00.

Huidlijm en hechtpleisters

Huidlijm en hechtpleisters

In deze folder leest u meer over huidlijm en hechtpleisters. U leest hoe u de wond goed verzorgt en wanneer u contact moet opnemen.

De arts of verpleegkundig specialist van Huisartsenspoedpost Gelderse Vallei in Ede heeft de wond bij u of uw kind behandeld met huidlijm of hechtpleisters.

Huidlijm

Huidlijm is een speciale medisch lijm. De lijm houdt de wondranden een paar dagen bij elkaar, zodat de wond kan genezen.

Belangrijke uitleg voor de eerste dagen

- + Houd de gelijmde wond de eerste 24 uur droog. Is de wond toch nat geworden? Dep deze dan droog;
- + Na 24 uur mag u kort douchen (minder dan 10 minuten). De wond niet schrobben;
- + Gebruik geen zalf, crème of spray op de lijm;
- + Ga de eerste 5 - 7 dagen niet zwemmen of in bad;
- + Probeer contact met water te vermijden (zoals zwemmen of in bad gaan) tot na 7 - 10 dagen;
- + Niet föhnen;
- + Niet peuten of krabben. De wond kan jeuken, dat is normaal;
- + Na 5 tot 10 dagen valt de lijm er vanzelf af, net als een korstje.

Hechtpleisters (zwaluwstaartjes)

Hechtpleisters worden gebruikt bij schone en oppervlakkige huidverwondingen waar weinig spanning op staat. Ze trekken de wondranden naar elkaar toe, zodat de wond kan genezen.

Belangrijke uitleg

- + De wond moet droog blijven, tot de hechtpleister(s) vanzelf loslaten. Dit gebeurt na ongeveer 5 - 10 dagen;
- + Gebruik geen zalf, crème of zeep op de hechtpleisters;
- + Verwijder de hechtpleister niet als deze een stukje loslaat. Knip de losse stukjes eraf.

Adviezen bij huidlijm en hechtpleisters

Wond verzorgen en verbinden

- + Is de wond droog? Dan is een verband of pleister niet nodig;
- + Komt er nog vocht of bloed uit de wond? Gebruik dan een verband of pleister tot de wond droog is. Verschoon deze elke dag;
- + Wilt u de wond beschermen tegen kleding of krabben? Dek de wond dan af met een pleister of verband. Zorg dat het plakgedeelte niet op de wond zit. Verschoon deze elke dag.

Pijnstilling

- + De meeste pijn verdwijnt binnen 4 tot 6 uur;
- + Heeft u pijn? Dan mag u:
 - + **Volwassenen** tot 70 jaar: 3 – 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500mg nemen. Behalve als anders is voorgeschreven door de huisarts of verpleegkundige
 - + **70 jaar en ouder**: 3 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Behalve als anders is voorgeschreven door de huisarts of verpleegkundige
 - + **Kinderen**: Hiervoor geldt een aangepaste dosering. Dit hangt af van de leeftijd en het gewicht. Kijk voor advies en uitleg over het gebruik van paracetamol bij kinderen op www.thuisarts.nl.

Adviezen

- + Geef de plaats van de wond rust. Wonden op been, arm of rug niet te veel belasten. Dit kan spanning op de wond geven. Voorkom zwaar lichamelijk werk of sporten;
- + Bescherm het litteken de eerste 3 maanden tegen zonlicht om donkere verkleuring te voorkomen. Gebruik zonnebrandcrème in de zon;
- + Het duurt een paar maanden tot een litteken niet meer stug aanvoelt. Na 1 of 2 jaar verandert het litteken niet meer;
- + Kijk op www.thuisarts.nl/wonden/ik-heb-wond voor meer informatie over wonden.