

Waar moet ik rekening mee houden bij het dragen van een malletspalk?

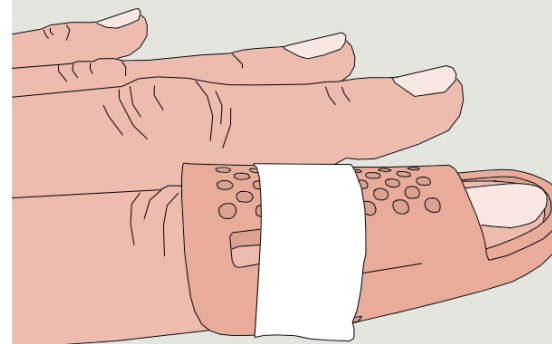
- + Draag de spalk altijd. Dag en nacht;
- + Buig uw vinger nooit, niet 1 keer! (anders wordt het herstel verstoord en moet de behandeling opnieuw worden gestart);
- + Leg uw vinger hoog als deze dik wordt (bijvoorbeeld op een kussen of tafel);
- + Belast uw hand niet te zwaar;
- + Houd uw vinger zoveel mogelijk droog. Gebruik bijvoorbeeld tijdens het douchen of afwassen een zakje om uw hand;
- + Bij het verzorgen van uw vinger:
 - + Leg uw vinger op een vlakke harde ondergrond;
 - + Schuif de spalk langzaam en voorzichtig van uw vinger. Houd uw vinger in gestrekte stand;
 - + Verzorg uw vinger. Houd uw vinger hierbij gestrekt op de vlakke harde ondergrond;
 - + Maak uw vinger goed droog;
 - + Doe de spalk weer om en plak deze goed vast, zoals u op de huisartsenspoedpost is geleerd;
 - + Zit het spalkje goed? Dan mag uw vinger weer optillen.

Hoe gaat het verder?

Bel uw eigen huisarts voor de volgende behandeling. De huisarts controleert en behandelt u in de meeste gevallen zelf. Soms verwijst de huisarts u door naar een handtherapeut.

Als een operatie nodig is wordt u doorgestuurd naar een plastisch-/handchirurg in Ziekenhuis Gelderse Vallei.

mallet finger



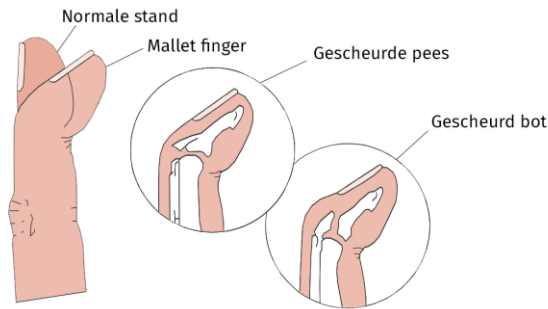
Mallet finger

In deze folder leest u meer over een mallet finger en de behandeling op de huisartsenspoedpost.

Wat is een mallet finger?

Bij een mallet finger is de pees aan het topje van uw vinger gescheurd. Soms is er ook een klein stukje bot afgebroken. Hierdoor blijft het topje van uw vinger gebogen hangen (zie figuur 1).

In beide gevallen kunt u uw vingertopje niet meer strekken. Uw vinger lijkt dan op een hamer. De Engelse benaming hiervoor is 'mallet'.



Figuur 1: Gescheurde pees en botbreuk bij een mallet finger

Wat is de oorzaak?

Een mallet finger ontstaat als u het topje van uw vinger in gestrekte stand stoot. Meestal gebeurt dit tijdens het sporten. Maar het kan ook gebeuren bij het opmaken van een bed. Bij ouderen kan het zacht stoten van een vinger al een 'knikje' geven, waardoor een mallet finger ontstaat.

Wat merkt u ervan?

- + Het topje van uw vinger staat in een gebogen stand
- + U kunt uw vingertopje niet meer strekken
- + Het gewricht aan uw vingertopje kan wat dikker worden
- + Eerst voelt u er weinig van, maar later kan het pijn gaan doen

Wat is het doel van de behandeling?

Op de huisartsenspoedpost heeft een huisarts of verpleegkundig specialist uw vinger onderzocht. Het doel is dat u uw vinger weer kunt buigen en strekken.

Meestal wordt een mallet finger conservatief (zonder operatie) behandeld met een malletspalk (zie figuur 2). Dit is een klein plastic spalkje dat uw vinger recht houdt. Zo kan de pees of het bot weer aan elkaar groeien.

Is er een groot stuk bot afgebroken? Of is het gewricht onstabiel? Dan kan een arts nadenken over een operatie. Om hier zeker van te zijn is een röntgenfoto nodig.

Wat is een röntgenfoto?

De arts kan op een röntgenfoto zien of er – naast een afgescheurde pees – ook een botbreuk is.

Als dit nodig is krijgt u een aanvraagformulier mee voor de afdeling Radiologie van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Bent u in het weekend of op een feestdag bij de huisartsenspoedpost geweest? Dan laat u de volgende werkdag een röntgenfoto maken. Het heeft geen gevolgen dat de röntgenfoto niet meteen wordt gemaakt.

Wat is een malletspalk?

De malletspalk (zie figuur 2) zorgt ervoor dat uw vinger niet kan bewegen. Deze moet 8 weken blijven zitten.

Figuur 2: Malletspalk

