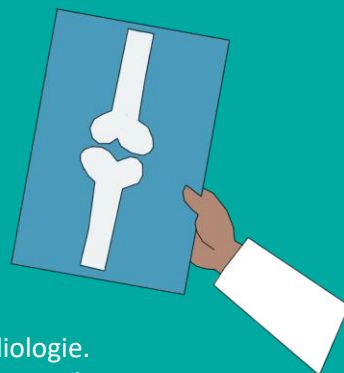


U bent door de huisartsenspoedpost naar Radiologie gestuurd. Wat nu?



De huisartsenspoedpost heeft u doorgestuurd naar de afdeling Radiologie. Daar wordt een foto gemaakt van uw lichaam. Dit gebeurt omdat u misschien iets gebroken heeft.

Wel of niet gebroken?

- + **Wel gebroken:** Dan gaat u **naar de spoedeisende hulp (SEH)** voor behandeling. U meldt zich bij de balie. Daar krijgt u uitleg over wat er verder gebeurt.
- + **Niet gebroken:** Dan is het gekneusd. U hoeft dan niet verder behandeld te worden. U mag **naar huis**. De volgende dag kijkt een arts nog een keer naar de foto. Als het nodig, belt de arts u.

Wat gebeurt er met de uitslag?

Uw eigen huisarts krijgt een bericht dat u bij de huisartsenspoedpost bent geweest. De huisarts krijgt ook de uitslag van de foto.

Wat kunt u zelf doen?

- + **Koel het lichaamsdeel waar u pijn heeft**
Gebruik een ice pack of iets uit de vriezer. Wikkel dit in een washandje of theedoek. Leg het 10 minuten op de pijnlijke plek. Doe dit een paar keer per dag, 2 dagen lang.
- + **Geef het lichaamsdeel rust**
- + **Beweeg voorzichtig**
Voel zelf aan wat wel en niet gaat. Als het pijn doet, stop dan met bewegen.

Lees op de achterkant:

- + *Welke medicijnen u mag gebruiken*
- + *Wanneer u contact moet opnemen met uw eigen huisarts*
- + *Waar u betrouwbare informatie vindt*



Huisartsen
Spoedpost
Gelderse Vallei

Medicijnen tegen de pijn



+ Volwassenen

- + U mag paracetamol innemen: neem 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg per keer.
- + Helpt paracetamol niet voldoende? Dan mag u ook ibuprofen erbij gebruiken: 3 keer per dag 400 mg per keer.

+ Kinderen

- + U mag uw kind paracetamol geven: op de verpakking staat hoeveel uw kind mag krijgen.
- + Helpt paracetamol niet voldoende? Dan mag u ook Nurofen drank geven: op de verpakking staat hoeveel uw kind mag krijgen.
- + Kinderen vanaf 12 jaar mogen ook ibuprofen: lees goed op de verpakking hoeveel uw kind mag hebben.

Let op: Neem alleen ibuprofen als u weet dat u of uw kind dit mag gebruiken. Twijfelt u? Overleg dan met uw arts of apotheker.

Neem contact op met uw eigen huisarts als:

- + De adviezen niet helpen
- + De klachten langer dan 5 tot 7 dagen duren
- + U zich zorgen maakt
- + U vragen heeft



Betrouwbare informatie op www.thuisarts.nl over:

- + Pijnstilling
- + Adviezen bij gekneusde of verrekke knie
- + Zelf je teen spalken
- + En nog veel meer...

